



Services aux aînés

ACTIVITÉS, LOGEMENTS ET LOISIRS POUR LES AÎNÉS DE ROSEMÈRE

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

- Urgence 9-1-1
- Police (appels non urgents) 450 435-2421
- Info-Santé / Info-Social 8-1-1
- Info-Aidant (lappui.org) 1 855 852-7784
- CISSS Thérèse-De Blainville 450 433-2777
- Association Horizon Rosemère 450 434-5770
- OMH Rosemère 450 437-1212
- Jardins Horizons Nouveaux Rosemère 450 434-0801
- Hôtel de ville de Rosemère 450 621-3500
- Information sur les services communautaires, publics et parapublics 2-1-1

Hôtel de ville de Rosemère
100, rue Charbonneau, Rosemère



LOGEMENTS POUR LES AÎNÉS AUTONOMES

JARDINS HORIZONS NOUVEAUX DE ROSEMÈRE

Régis par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL)

JARDINS ROSEMÈRE

430, chemin Grande-Côte

- **Établissement** : 30 logements au total (12 de 4 ½ pièces et 18 de 3 ½ pièces)
- **Type** : logements non subventionnés
- **Clientèle** : autonome, 65 ans et plus, sans égard aux revenus
- **Coût de base du loyer** : établi par la SCHL, incluant le stationnement
- **Autres frais obligatoires** : électricité, chauffage
- Pas d'animaux
- Interdit de fumer dans le logement et dans les aires communes

Infos / inscription : Maxime Desaulniers, 450 434-0801

Formulaires d'inscription : Hôtel de ville de Rosemère, 100, rue Charbonneau, 450 621-3500

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE ROSEMÈRE

Régi par la Société d'habitation du Québec (SHQ)

TERRASSE BOUTHILLIER

56, boul. Bouthillier

- **Établissement** : 30 logements au total (9 de 4 ½ pièces et 21 de 3 ½ pièces)
- **Type 1** : 15 logements subventionnés
- **Clientèle** : autonome, 75 ans et plus, revenus annuels inférieurs à 28 000 \$
- **Coût de base du loyer** : 25 % du revenu mensuel de l'occupant
- **Autres frais obligatoires** : vigilance (20 \$ / mois), chauffage et électricité (moins crédit déterminé par la SHQ)
- **Type 2** : 15 logements non subventionnés
- **Clientèle** : autonome, 75 ans ou plus
- **Coût de base du loyer** : variable en fonction du modèle de logement
- **Autres frais obligatoires** : vigilance (20 \$ / mois), chauffage et électricité

TERRASSE ROSEMÈRE

66, boul. Bouthillier

- **Établissement** : 50 logements au total (4 de 4 ½ pièces, 36 de 3 ½ pièces et 10 de 2 ½ pièces)
- **Type** : logements subventionnés
- **Clientèle** : autonome, 65 ans et plus, revenus annuels inférieurs à 28 000 \$
- **Coût de base du loyer** : 25 % du revenu mensuel de l'occupant
- **Autres frais obligatoires** : électricité, chauffage, stationnement (déterminés par la SHQ)

Infos / inscription : OMH, 450 437-1212

(rendez-vous obligatoire) ou 450 434-0502, poste 110

Formulaires d'inscription : 4, rue de l'Église, bureau 330, Sainte-Thérèse





BIBLIOTHÈQUE MOBILE

Service offert aux établissements de santé et résidences pour aînés de Rosemère : prêts de documents, réservations et renouvellements, tant pour les collections spécialisées (gros caractères, livres lus sur CD, lecteurs CD, etc.) que pour les collections normales en français et en anglais

- **Horaire** : une fois aux quatre semaines, une journée déterminée à l'avance
- **Clientèle** : personnes âgées dont la mobilité est réduite en raison de l'âge, de la maladie, d'un handicap temporaire ou permanent, ou autres
- **Coût** : gratuit
- **Inscription** : demandez le formulaire par téléphone
- Attestation ou certificat médical exigé
- **Infos** : bibliothèque municipale, 450 621-3500, poste 7221

PARC HAMILTON

Boul. Labelle, derrière les Galeries Mille-Îles

- **Circuit extérieur d'entraînement destiné aux aînés**
 - + exercices doux pour toutes les parties du corps
 - + six appareils sécuritaires et faciles à utiliser
 - + une façon originale et agréable de demeurer en bonne forme physique en plein air
- Terrain de pétanque éclairé
- **Infos** : Services communautaires, 450 621-3500, poste 7380

ASSOCIATIONS



HORIZON ROSEMÈRE

202, chemin Grande-Côte

Clientèle : personnes de 55 ans et plus.

Carte de membre : 10 \$ (nouveau coût de la carte de membre).

Activités : majoritairement gratuites, sauf celles nécessitant un professeur (exemples : tai-chi, informatique).

Programmation : bridge, canasta, courtepoinette, billard, bingo, cours de danse, et plus.

Programmation spéciale : souper de Noël, soupers spaghetti et autres.

Horaires des activités : remis sur inscription.

Locaux permanents : niveau façade du centre communautaire Memorial.

Infos / Association Horizon Rosemère, 450 434-5770

Consultez la programmation des Services communautaires de la Ville de Rosemère pour l'ensemble des activités offertes aux aînés incluant celles de l'Association Horizon Rosemère au www.ville.rosemere.qc.ca



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

Clientèle : personnes de 65 ans et plus ou toute personne en perte d'autonomie ou en convalescence.

Activités : transports médicaux ou communautaires, popote roulante, soutien aux proches aidants, aide à la paperasse, menus travaux, visites et téléphones d'amitié, aide pour déclarations de revenus.

Infos / inscription : info@cabsb.org
www.cab-solange-beauchamp.com,
450 430-5056



PROGRAMME D'ASSISTANCE INDIVIDUELLE AUX RETRAITÉS (PAIR)

Clientèle : personnes de 50 ans et plus vivant seules ou avec un conjoint en perte d'autonomie.

Service : système automatisé qui vous téléphone tous les jours, à une heure précise que vous avez choisie.

En répondant à l'appel, vous confirmez que tout va bien; si vous ne répondez pas, l'alarme est donnée après trois tentatives. Une personne désignée par vous ou les services d'urgence se rendent alors chez vous. Si vous devez vous absenter à l'heure de l'appel, il suffit d'aviser la Régie de police.

Infos / inscription : Régie intermunicipale de police
Thérèse-De Blainville, Chantal Lefebvre,
450 435-2421, poste 3502



PROGRAMME RAPPID+OR

Clientèle : résidents de Rosemère de 65 ans et plus.

Services : visite à domicile par un bénévole accompagné d'un policier et d'un pompier. Les lieux sont inspectés afin de s'assurer qu'ils sont sécuritaires, et des recommandations sont données relativement aux risques d'incendie, de chutes, à la prévention de la fraude, etc. Une trousse peut aussi être remise gratuitement.

Infos / inscription : Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp
450 430-5056, poste 227
info@cabsb.org



CENTRE DE JOUR CHEZ SOI

Inscriptions au préalable au CISSS des Laurentides, CLSC Thérèse-De Blainville

Clientèle : personnes aînées de 65 ans et plus en perte d'autonomie ou personnes de moins de 65 ans qui ont un problème cognitif (ex. Alzheimer).

Service : rencontres pour bouger et fraterniser, sous la supervision d'une équipe de professionnels du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) Thérèse-De Blainville.

Horaires : tous les jeudis, le matin pour les personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie; l'après-midi pour celles avec problèmes cognitifs.

Coûts : transport, 2 \$; repas du midi, 7 \$ ou apportez votre lunch.
Infos / inscription :
CISSS des Laurentides
CLSC Thérèse-De Blainville
125, rue Duquet, Sainte-Thérèse
450 433-2777



CISSS DES LAURENTIDES

Services : soutien à domicile, services externes (hôpital de jour - centre de jour), service de réadaptation, service en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, service en déficience physique adulte et personnes âgées, service d'inhalothérapie, service d'hébergement (permanent et temporaire), soins palliatifs, soins de convalescence, aide à domicile.

Infos / inscription :
CLSC Thérèse-De Blainville
125, rue Duquet, Sainte-Thérèse
450 433-2777



CENTRE DE RESSOURCES FAMILIALES 4 KORNERS

Clientèle : aînés et leur famille d'expression anglaise dans la région des Laurentides.

Services : variété d'informations et de programmes en anglais pour soutenir et promouvoir la santé mentale et physique des communautés d'expression anglaise.

Activités : English Communities Committee, ressources en anglais, groupe de jeux parents-enfants, séances d'information et de santé, information, soutien et ateliers pour proches aidants.

Infos / inscription : 450 974-3940
1 888 974-3940
info@4kornerscenter.org
www.4kornerscenter.org



COOP BON MÉNAGE

Clientèle : personnes âgées, handicapées, accidentées ou en période de convalescence et proches aidants d'aînés.

Services : entretien ménager léger, entretien ménager lourd, services d'aide domestique, répit pour les proches aidants d'aînés.

Coûts : pour bénéficier des services, il faut adhérer à la Coopérative (coût de 10\$). Les tarifs des services varient ensuite selon l'âge, la condition familiale et le revenu familial. Veuillez communiquer avec la Coopérative pour une évaluation.

Infos / inscription : 450 979-2372
info@coopdesbasseslaurentides.org

TRANSPORT POUR LES AÎNÉS – CIRCUIT 222

- **Service** : transport en voiture taxi, à partir de votre domicile (participation financière de la Ville).
- **Horaires** : les mardis, jeudis et vendredis, de 7 h à 23 h.
- **Clientèle** : personnes de 65 ans et plus.
- **Coûts** : 1 \$ pour l'aller, 1 \$ pour le retour, payables au chauffeur.
- **Inscription** : inscrivez-vous aux Services communautaires, 450 621-3500, poste 7380. Inscription valide tant que vous résidez à la même adresse.
- **Réservations** : réservez votre transport avant 16 h, le mardi précédent, pour une sortie le jeudi ou le vendredi, et réservez votre transport avant 16 h, le vendredi précédent, pour une sortie le mardi, en appelant au 579-275-0301 ou 1-833-275-0301. **NOUVEAU**

Destinations offertes :

Services :

- Hôtel de ville de Rosemère
- Gare de Rosemère
- Bibliothèque municipale
- Centre communautaire
- OMH Rosemère (Centre de jour)

Banques :

- Banque Royale
- Caisse populaire
- Banque de Montréal
- CIBC Rosemère

Commerces :

- Métro Rosemère
- IGA
- Jean Coutu
- Uniprix Rosemère
- Galeries Mille-Îles
- Place Rosemère
- Canadian Tire, Winners, Bouclair et Pier 1 Imports
- Réno-Dépôt

Services de santé :

- CLSC Thérèse-De Blainville (centre de prélèvements - prises de sang)
- CLSC Thérèse-De Blainville (médecins)
- CHSLD Drapeau-Deschambault
- CHSLD Hubert-Maisonnette
- Centre médical Fontainebleau
- Clinique médicale Sainte-Thérèse
- Clinique Services Santé Rosemère
- Clinique podiatrice Kayla Louis
- Clinique audioprothésiste Michèle Dufour
- Institut de l'œil de Boisbriand
- Dentiste Juneau
- Visique Rosemère
- Clinique médicale de Lorraine

Loisirs :

- Salle de quilles Sainte-Thérèse
- Cinéma Guzzo Sainte-Thérèse

Vous ne pouvez pas aller à d'autres endroits que ceux indiqués sur la présente liste.