

Ateliers pour adultes – entente intermunicipale – hiver 2020

<p>Blainville 450 434-5275 www.blainville.ca</p>	Danses latines en couple
	Peinture huile et acrylique
	Photographie
	Sushis
	Terre cuite
	Vins
<p>Boisbriand 450 437-2727 www.ville.boisbriand.qc.ca</p>	Danse country
	Yoga
<p>Bois-des-Filion 450 621-1460 www.bois-des-filion.qc.ca</p>	Atelier de fabrication de produits naturels
	Cardio 50+
	Cardio tonus
	Danse country
	Essentrics
	La nutrition fonctionnelle
	Mouvement conscient
	Taï-chi
	Yoga
	Zumba
<p>Lorraine 450 621-8550 www.ville.lorraine.qc.ca</p>	Atelier de création littéraire
	Espagnol
	Qi-Gong
	Strong
	Yoga
	Zumba
<p>Sainte-Anne-des-Plaines 450 478-0211 www.villesadp.ca</p>	Aînés branchés 50+ : tablettes et téléphones Androïd
	Aînés branchés 50+ : tablettes et téléphones Apple
	Aînés branchés 50+ : Facebook et Messenger pour téléphones, tablettes et ordinateurs
	Anglais
	Danse country
	Espagnol
	Guitare
<p>Sainte-Thérèse 450 434-1440 www.sainte-therese.ca</p>	Anglais
	Aquarelle
	Cardio musculation
	Circuit nature 50+
	Dentelle au fuseau
	Dessin
	Entretien des végétaux
	Espagnol
	Essentrics
	Français
	Italien
	Kangoo
	Méditation
	Méditation et mise en forme sur chaise 50+
	Multidanse
	Musculation sur planche
	Percussions du monde
	Pilates
	Piyoga
	Tricot
	Trucs et astuces horticoles
Yoga	
Yoga 50+	
Zumba	