

## Ateliers pour adultes – entente intermunicipale – hiver 2024

<b>Blainville 450 434-5275</b> <a href="http://www.blainville.ca">www.blainville.ca</a>	Photographie
	Terre cuite
<b>Boisbriand 450 437-2727</b> <a href="http://www.ville.boisbriand.qc.ca">www.ville.boisbriand.qc.ca</a>	Qi Gong
	Stretching 50+
	Céramique
	Zumba
	Pilates
	Yoga
<b>Bois-des-Filion 450 621-1460</b> <a href="http://www.villebdf.ca">www.villebdf.ca</a>	Cardio 50+
	Danse country
	Abdos-fesses-cuisses
	Yoga
	Zumba
<b>Lorraine 450 621-8550</b> <a href="http://www.ville.lorraine.qc.ca">www.ville.lorraine.qc.ca</a>	Atelier d'écriture
	Espagnol
	Entraînement barre sur chaise
	Aquarelle
	Zumba fitness
<b>Sainte-Anne-des-Plaines 450 478-0211</b> <a href="http://www.villesadp.ca">www.villesadp.ca</a>	Atelier culinaire – technique crème au beurre
	Atelier culinaire – gâteau de St-Valentin
	Atelier culinaire – gâteau de Pâques
	Danse country
	Yoga
<b>Sainte-Thérèse 450 434-1440</b> <a href="http://www.sainte-therese.ca">www.sainte-therese.ca</a>	Abdo fessier
	Dessin
	Espagnol
	Cardio Plus
	Modèle vivant
	Peinture huile et acrylique
	Pilates
	Piyoga
Yoga hatha et yoga 50+	