

## **Hommage à Miori Hénault**

Maintenant, nous allons dresser le parcours d'une jeune femme exceptionnelle, Miori Hénault, qui grâce à sa persévérance, à sa rigueur et à son talent réussit là où d'autres, sans handicap, auraient pu baisser les bras.

Vietnamienne de naissance, Miori rencontre ses parents adoptifs, Mireille Lanoie et Yves Hénault, qui vivent à Rosemère, à l'âge de 16 mois. Les débuts sont difficiles et quelque temps après, ils découvrent qu'elle est atteinte d'une déficience intellectuelle modérée. Ses parents feront tout pour l'aider, croient en elle et l'encouragent.

À 9 ans, elle apprend à nager et, à 12 ans, elle participe à sa première compétition, les Olympiques spéciaux. Quatre ans de suite, elle s'illustre aux Jeux du Québec, puis en 2013 aux Jeux du Canada où elle remporte de nombreuses médailles.

En 2015, son nouvel entraîneur l'invite à rejoindre les rangs en paranatation. À partir de là, elle s'entraîne 25 h par semaine et brille lors de compétitions nationales et internationales. En 2016, elle établit trois records canadiens aux 400, 800 et 1500 m libre. Que ce soit aux Jeux du Canada, aux Championnats canadiens ou en Coupe du Monde, elle est reconnue partout où elle passe.

En juillet 2018, c'est la première, et la seule, paranageuse avec une déficience intellectuelle à participer au Marathon de la relève 10 km lors de la Grande traversée du lac Saint-Jean. Elle termine 4<sup>e</sup> chez les filles. Récemment, le Comité olympique canadien l'a conviée à s'inscrire aux Jeux parapanaméricains qui se tiendront à Lima cette année.

À 23 ans, Miori est une athlète qui s'entraîne inlassablement pour améliorer sa technique. Elle ne voit pas sa différence comme un handicap. Elle a su s'intégrer dans la société grâce à sa passion de la natation, mais surtout à sa persévérance et à sa rigueur.

Tous ceux qui la rencontrent la considèrent comme une source d'inspiration et un modèle à suivre. C'est une jeune femme d'exception au sourire perpétuel qui a toujours un bon mot pour autrui.

Par ses exploits, Miori nous prouve à tous que tout est possible dans la vie. Elle nous prouve aussi que les personnes avec un handicap physique ou intellectuel ont leur place, ici, dans notre communauté, à Rosemère.

Miori, tu mérites vraiment l'hommage que la Ville te rend aujourd'hui comme Citoyenne d'honneur.

-----  
**Hommage à Miori Hénault**

pour avoir su s'imposer comme une athlète d'exception qui lui ouvre la porte des Jeux parapanaméricains en natation à Lima en 2019