

## COURS PISCINE / SESSIONS D'ÉTÉ 2021

**Session 2 : mardi 20 juillet au jeudi 12 août - Inscription en ligne à compter du jeudi 15 juillet, 19 h**

Carte du citoyen valide au moment de l'inscription pour toute la durée de l'activité.

[piscine@ville.rosemere.qc.ca](mailto:piscine@ville.rosemere.qc.ca)

### COVID-19

- Aucun matériel d'enseignement ne sera prêté.
- Les vestes de flottaison individuelles (VFI) seront prêtées sur demande. Puisque celles-ci restreignent les mouvements dans l'eau et limitent les apprentissages, nous vous recommandons d'apporter votre propre équipement de flottaison (ballon dorsal, ceinture hippopotame ou veste de flottaison avec brassards).
- **Cours préscolaires : assistance parentale obligatoire (le parent devra entrer dans l'eau avec son enfant).**
- **Cours Junior 1 à 4 (inclusivement) : assistance parentale obligatoire (le parent devra entrer dans l'eau avec son enfant).**
- Vestiaires non disponibles. Toilettes accessibles sur demande.
- Présentez-vous en maillot de bain avec votre serviette.

### FICHE SANTÉ

Fiche santé à remplir lors de l'inscription.

### LISTE D'ATTENTE

Il est **IMPORTANT** de mettre son nom en attente sur le site des inscriptions en ligne pour maximiser ses chances d'avoir une place au cours désiré.

### CLASSEMENT

L'enfant doit avoir l'âge requis dès le premier cours et répondre aux critères du cours choisi, sinon l'inscription sera refusée.

COURS POUR ENFANTS / EN SEMAINE				
Tous les mardis, mercredis et jeudis				
Cours	Horaires	Prix	Participants	Préalables
<b>Étoile de mer</b> 4 à 12 mois Parent-enfant <b>Canard</b> 12 à 24 mois Parent-enfant <b>Tortue de mer</b> 24 à 36 mois Parent-enfant	10 h à 10 h 25	49 \$ / session	max. 4	Les trois niveaux sont jumelés dans le même groupe.
<b>Loutre</b> 3 à 6 ans Parent-enfant	10 h 30 à 10 h 55	49 \$ / session	max. 4	
<b>Salamandre</b> 3 à 5 ans Transition Avec et sans parent	11 h à 11 h 25	49 \$ / session	max. 4	Niveau loutre complété ou enfant de 3 à 5 ans pouvant, avec vêtement de flottaison individuel, nager, glisser et flotter sur le ventre et sur le dos, et mettre la tête dans l'eau.
<b>Poisson-lune</b> 3 à 6 ans Sans parent				Niveau salamandre complété ou enfant de 3 à 6 ans pouvant, avec vêtement de flottaison individuel, entrer seul(e) dans l'eau, flotter sur le ventre et sur le dos, glisser sur le ventre et sur le dos, et nager sur le ventre et sur le dos sur une distance de 2 mètres.
<b>Crocodile</b> 3 à 6 ans Sans parent	11 h 30 à 11 h 55	49 \$ / session	max. 4	Niveau poisson-lune complété ou enfant de 3 à 6 ans pouvant sauter dans l'eau, flotter sur le ventre et sur le dos, nager sur le ventre sur une distance de 5 mètres. Doit nager sans vêtement de flottaison individuel à la fin de la session.
<b>Baleine</b> 3 à 6 ans Sans parent				Enfant de 3 à 6 ans pouvant sauter dans l'eau, flotter sur le ventre et sur le dos, contrôler sa respiration dans l'eau, glisser sur le ventre et sur le dos avec battements de jambes alternatifs, sans vêtement de flottaison individuel.
<b>Junior 1</b> 5 ans et plus	10 h à 10 h 25	49 \$ / session	max. 4	Âge minimum requis : 5 ans.
<b>Junior 2</b> 5 ans et plus	10 h 30 à 10 h 55	49 \$ / session	max. 4	Junior 1 complété ou enfant de 5 ans pouvant sauter dans l'eau, flotter sur le ventre et sur le dos, glisser sur le ventre et sur le dos avec battements de jambes, sans vêtement de flottaison individuel.
<b>Junior 3</b> 5 ans et plus	10 h à 10 h 40	49 \$ / session	max. 6	Junior 2 complété ou enfant à l'aise en eau profonde, pouvant exécuter des respirations rythmées propres au crawl (sur le côté), nager 10 mètres sans arrêt, nager le crawl 5 mètres avec battements de jambes (les jambes droites).
<b>Junior 4</b> 5 ans et plus	10 h 45 à 11 h 25	49 \$ / session	max. 6	Junior 3 complété ou enfant pouvant nager le crawl sur au moins 10 mètres (ramener les bras au-dessus de l'eau) et nager 15 mètres sans arrêt.
<b>Junior 3-4</b> 5 ans et plus	11 h 30 à 11 h 55	49 \$ / session	max. 6	Voir ci-haut.
<b>Junior 5</b> 5 ans et plus	10 h à 10 h 40	49 \$ / session	max. 8	Junior 4 complété ou enfant de plus de 8 ans pouvant nager le dos crawlé sur au moins 5 mètres, nager 25 mètres sans arrêt au crawl.
<b>Junior 6</b> 5 ans et plus	10 h 45 à 11 h 25	49 \$ / session	max. 8	Junior 5 complété ou enfant pouvant nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 25 mètres, plonger et nager 50 mètres sans arrêt.
<b>Junior 5-6</b> 5 ans et plus	11 h 30 à 11 h 55	49 \$ / session	max. 8	Voir ci-haut.
<b>Junior 7-8</b> 5 ans et plus	10 h à 10 h 55	49 \$ / session	max. 14	Avoir réussi le niveau précédent.
<b>Junior 9-10</b> 5 ans et plus	11 h à 11 h 55	49 \$ / session	max. 14	Avoir réussi le niveau précédent.