HIVER 2027 – PROGRAMMATION | WINTER 2027 – PROGRAM

Session hiver 2027 : début 11 janvier 2027 | inscription à compter du mardi 17 novembre, 19 h
Winter session 2027: starting January 11, 2027 | registration starting Tuesday, November 17, 7 p.m.

Vous assurez que la carte du citoyen soit valide pour la durée complète de la session
Please make sure that your citizen's card is valid throughout the duration of the session

Activité | Activity	Description	Jour | Day	Heure | Schedule	Lieu | Location	Clientèle | Age	Hiver | Winter Date de début | Start Date	Relâches | Breaks	Durée | Duration	Professeur | Teacher	Prix | Price
Pickleball	Résidents seulement Residents only	Lundi | Monday Amical social (tous les niveaux) | Recreational all levels	20 h 15 à 22 h 15 8:15 p.m. – 10:15 p.m.	Externat Sacré-Coeur	Adulte | Adult	Semaine du 11 janvier Week of January 11	Jeudi 25 février Thursday February 25 Semaine du 1 mars Week of March 1 Vendredi 26 mars Friday March 26 Lundi 29 mars Monday March 29	12 sem. / session 12 weeks / session		97 $ | $97
		Mardi | Tuesday Amical débutant | Recreational beginners	20 h 15 à 22 h 15 8:15 p.m. – 10:15 p.m.							
		Mercredi | Wednesday Amical intermédiaire | Recreational intermediate	20 h 15 à 22 h 15 8:15 p.m. – 10:15 p.m.							
		Mercredi | Wednesday Compétitif intermédiaire | Competitive intermediate	20 h 15 à 22 h 15 8:15 p.m. – 10:15 p.m.							
		Jeudi | Thursday Compétitif avancé | Competitive advanced	20 h 15 à 22 h 15 8:15 p.m. – 10:15 p.m.							
		Mardi | Tuesday Amical social (tous les niveaux) | Recreational all levels	16 h 30 à 18 h 00 4:30 p.m. - 6:00 p.m.	Rosemere High School						73 $ | $73
		Vendredi | Friday Amical social (tous les niveaux) | Recreational all levels	16 h 30 à 18 h 00 4:30 p.m. - 6:00 p.m.							
Badminton parent-enfant Parent-child badminton	Jeu libre | Free (unstructured) play	Samedi | Saturday	9 h à 10 h 15 9 a.m. - 10:15 a.m.	École Alpha School	Famille | Family	Semaine du 11 janvier Week of January 11	Samedi 6 mars Saturday March 6	12 sem. / session 12 weeks / session		97 $ / famille / family Inscrire le payeur seulement. | Register only the payer.
			10 h 30 à 11 h 45 10:30 a.m. - 11:45 a.m.							
			12 h à 13 h 15 12 p.m. - 1:15 p.m.							
			9 h à 10 h 15 9 a.m. - 10:15 a.m.	École Hubert-Maisonneuve School						
			10 h 30 à 11 h 45 10:30 a.m.-11:45 a.m.							
			12 h à 13 h 15 12 p.m. - 1:15 p.m.							
Badminton Jeu en double | Doubles play	Niveau avancé | Advanced level	Lundi | Monday	20 h à 21 h 30 8 p.m. – 9:30 p.m.	Externat Sacré-Coeur	Adulte | Adult	Semaine du 11 janvier Week of January 11	Semaine du 1 mars Week of March 1 Lundi 29 mars Monday March 29	12 sem. / session 12 weeks / session		97 $ | $97
	Niveau régulier | Regular level	Jeudi | Thursday	20 h 00 à 21 h 30 8:00 p.m. – 9:30 p.m.							
		Lundi | Monday	20 h à 21 h 30 8 p.m. – 9:30 p.m.	École Alpha School						75 $ | $75
Aquarelle Watercolor	Niveau débutant Beginner level	Mercredi | Wednesday	9 h à 11 h 30 9 a.m. – 11:30 a.m.	Maison Hamilton House	Adulte | Adult	13 janvier January 13	3 mars March 3	12 sem. / session 12 weeks / session	Dianne Larose	210 $ | $210 + matériel / materials
Peinture à l'huile Oil painting	Niveau 4 - portrait (12 ans et + d'expérience) Level 4 - portraits (12 or more years of experience)	Mardi | Tuesday	9 h à 11 h 30 9 a.m. – 11:30 a.m.	Maison Hamilton House	Adulte | Adult	Semaine du 11 janvier Week of January 11	Semaine du 1 mars Week of March 1	12 sem. / session 12 weeks / session	Dianne Larose	210 $ | $210 + matériel / materials
	Niveau 5 - portrait (15 ans et + d'expérience) Level 5 - portraits (15 or more years of experience)	Mardi | Tuesday	13 h à 15 h 30 1 p.m. – 3:30 p.m.							
	Niveau 5 - portrait (15 ans et + d'expérience) Level 5 - portraits (15 or more years of experience)	Mercredi | Wednesday	13 h à 15 h 30 1 p.m. – 3:30 p.m.							

Voir page suivante | See next page

Mise en forme | Fitness	Description	Jour | Day	Heure | Schedule	Lieu | Location	Clientèle | Age	Hiver | Winter	Relâches | Breaks	Durée | Duration	Professeur | Teacher	Prix | Price
Puissance 50 | Power 50		Lundi | Monday	9 h 00 à 10 h 00 9 a.m. – 10 a.m.	Centre communautaire Memorial Memorial Community Centre	Adulte | Adult	Semaine du 11 janvier Week of January 11	Semaine du 1 mars Week of March 1 Vendredi 26 mars Friday March 26 Lundi 29 mars Monday March 29	12 sem. / session 12 weeks / session	Gabriela Loerincz	83 $ | $83 1x sem. | 1x a week 142 $ | $142 2x sem. | 2x a week 187 $ | $187 3x sem. | 3x a week 228 $ | $228 4x sem. | 4x a week 249 $ | $249 5x sem. | 5x a week 298 $ | $298 6x sem. | 6x a week 349 $ | $349 7x sem. | 7x a week 398 $ | $398 8x sem. | 8x a week
Étirements et tonus | Stretching and Muscle Toning	Recommandé pour les 50 ans et plus Recommended for 50-year-olds and over	Lundi | Monday	10 h 15 à 11 h 15 10:15 a.m. – 11:15 a.m.						Gabriela Loerincz	
Super trio aérobie, step et tonus | aerobics, step and toning		Lundi | Monday	18 h 15 à 19 h 30 6:15 p.m. – 7:30 p.m.						Leanna Ring	
Yoga Hatha Tous niveaux | all levels		Lundi | Monday	18 h 30 à 19 h 15 6:30 p.m. – 7:15 p.m.						Cécile Ligondé	
			20 h 00 à 21 h 15 8 p.m. – 9 :15 p.m.							
Zumba		Mardi | Tuesday	9 h à 10 h 9 a.m. – 10 a.m.						Hanya Yassir	
Zumba gold	Recommandé pour les 50 ans et plus Recommended for 50-year-olds and over	Mardi | Tuesday	10 h 15 à 11 h 15 10:15 a.m. – 11:15 a.m.						Hanya Yassir	
Yoga Hatha méditation intégrée | Hatha yoga with meditation		Mercredi | Wednesday	9 h 00 à 10 h 00 9 a.m. – 10 a.m.						Firme En forme	
Yoga stretching	Recommandé pour les 50 ans et plus Recommended for 50-year-olds and over	Mercredi | Wednesday	10 h 15 à 11 h 15 10:15 a.m. – 11:15 a.m.						Firme En forme	
Zumba		Jeudi | Thursday	9 h à 10 h 9 a.m. – 10 a.m.						Hanya Yassir	
Zumba gold	Recommandé pour les 50 ans et plus Recommended for 50-year-olds and over	Jeudi | Thursday	10 h 15 à 11 h 15 10:15 a.m. – 11:15 a.m.						Hanya Yassir	
Super trio (aérobie, step et tonus | aerobics, step and toning)		Jeudi | Thursday	18 h 15 à 19 h 30 6:15 p.m. – 7:30 p.m.						Leanna Ring	
Puissance cardio | Cardio Strength		Vendredi | Friday	9 h 00 à 10 h 00 9 a.m. – 10 a.m.						Gabriela Loerincz	
Étirements et tonus | Stretching and Muscle Toning	Recommandé pour les 50 ans et plus Recommended for 50-year-olds and over	Vendredi | Friday	10 h 15 h à 11 h 15 10:15 a.m. – 11:15 p.m.						Gabriela Loerincz	
Danse country | Country Dance		Lundi | Monday	14 h 30 à 15 h 30 2:30 p.m. – 3:30 p.m.						Hanya Yassir	83 $ | $83
		Jeudi | Thursday	19 h 45 à 20 h 45 7:45 p.m. – 8:45 p.m.							
Club de marche Walking club		Vendredi | Friday	10 h 30 à 11 h 30 10:30 a.m. – 11:30 a.m.	Stationnement de la bibliothèque Library's parking lot					Cardio plein air	Gratuit pour résidents Free for residents