



**ÉTÉ 2026, SESSION 2 | PROGRAMMATION ADULTE**  
**SUMMER 2026, SESSION 2 | ADULT PROGRAM**  
 Session d'été : inscription à compter du mardi 9 juin, 13 h 30  
 Summer session: registration starting Tuesday, June 9, 1:30 p.m.

Activité sportive   Sporting activities	Description	Printemps Spring	Durée Duration	Professeur Teacher	Jour Day	Heure Time	Lieu Location	Prix Price
Pickleball	Intermédiaires récréatifs Recreational intermediate	Semaine du 20 juillet Week of July 20	9 sem. / session 9 weeks / session		Lundi	17 h à 19 h 5 p.m. – 7 p.m.	Parc Hamilton	15 \$   \$15
	Intermédiaires avancés Intermediate advanced					19 h à 21 h 7 p.m. – 9 p.m.		
	Intermédiaires avancés Intermediate advanced				Mardi	9 h à 12 h 9 a.m. – 12 p.m.		
	Intermédiaires récréatifs Recreational intermediate					17 h à 19 h 5 p.m. – 7 p.m.		
	Intermédiaires récréatifs Recreational intermediate				Mercredi	17 h à 19 h 5 p.m. – 7 p.m.		
	Intermédiaires avancés Intermediate advanced					19 h à 21 h 7 p.m. – 9 p.m.		
	Intermédiaires récréatifs Recreational intermediate				Jeudi	9 h à 12 h 9 a.m. – 12 p.m.		
	Intermédiaires avancés Intermediate advanced					17 h à 19 h 5 p.m. – 7 p.m.		
	Intermédiaires récréatifs Recreational intermediate				Samedi	19 h à 21 h 7 p.m. – 9 p.m.		
	Intermédiaires récréatifs Recreational intermediate					15 h à 17 h 3 p.m. – 5 p.m.		
	Intermédiaires avancés Intermediate advanced				Dimanche	9 h à 11 h 9 a.m. – 11 a.m.		
	Intermédiaires récréatifs Recreational intermediate					11 h à 13 h 11 a.m. – 1 p.m.		

Mise en forme   Fitness	Description	Printemps Spring	Durée Duration	Professeur Teacher	Jour Day	Heure Time	Lieu Location	Prix Price
Puissance 50 Power 50		Semaine du 6 juillet Week of July 6	6 sem. / session 6 weeks / session	Gabriela Loerincz	Lundi Monday	9 h à 10 h 9 a.m. – 10 a.m.	Centre communautaire Memorial Community Centre	42 \$   \$42 1x sem.   once a week
Étirements et tonus Stretching and Muscle Toning	Recommandé pour les 50 ans et plus Recommended for 50-year-olds and over			Gabriela Loerincz	Lundi Monday	10 h 15 à 11 h 15 10:15 a.m. – 11:15 a.m.		71 \$   \$71 2x sem.   2x a week
Zumba				Hanya Yassir	Mardi Tuesday	9 h à 10 h 9 a.m. – 10 a.m.		94 \$   \$94 3x sem.   3x a week
Zumba gold	Recommandé pour les 50 ans et plus Recommended for 50-year-olds and over			Hanya Yassir	Mardi Tuesday	10 h 15 à 11 h 15 10:15 a.m. – 11:15 a.m.		114 \$   \$114 4x sem.   4x a week
Zumba				Hanya Yassir	Jeudi Thursday	9 h à 10 h 9 a.m. – 10 a.m.		125 \$   \$125 5x sem.   5x a week
Zumba gold	Recommandé pour les 50 ans et plus Recommended for 50-year-olds and over			Hanya Yassir	Jeudi Thursday	10 h 15 à 11 h 15 10:15 a.m. – 11:15 a.m.		149 \$   \$149 6x sem.   6x a week
Puissance cardio Cardio Strength				Gabriela Loerincz	Vendredi Friday	9 h à 10 h 9 a.m. – 10 a.m.		175 \$   \$175 7x sem.   7x a week
Étirements et tonus Stretching and Muscle Toning	Recommandé pour les 50 ans et plus Recommended for 50-year-olds and over			Gabriela Loerincz	Vendredi Friday	10 h 15 à 11 h 15 10:15 a.m. – 11:15 a.m.		199 \$   \$199 8x sem.   8x a week
Club de marche Walking club		Semaine du 6 juillet Week of July 6	6 sem. / session 6 weeks / session	Cardio plein air	Vendredi Friday	10 h 30 à 11 h 30 10:30 a.m. – 11:30 a.m.	Stationnement de la bibliothèque Library's Parking lot	Gratuit pour résidents Free for residents