

## **Le compostage domestique, considérations... philosophiques**

### **Questions et réflexions**

#### **Quelle est ma motivation première à entreprendre cette activité ?**

- ♻️ Réduire mes déchets et ainsi rejoindre le mouvement grandissant de « citoyens responsables désireux de vivre plus écologiquement »;
- ♻️ Produire moi-même un amendement écologique et économique pour mon jardin, ma pelouse et mon potager (ou pour l'offrir en cadeau si je n'ai pas de pelouse, de jardin ou de potager);
- ♻️ Un mélange des deux, mais dans quelle proportion ?

#### **Quelle est ma production quotidienne de matières organiques ?**

- ♻️ Je suis végétarien et je mange quotidiennement beaucoup de fruits et légumes variés, incluant melons d'eau, ananas, citrouilles, courges et maïs, aliments qui génèrent beaucoup de rejets;
- ♻️ Je mange des légumes et fruits, avec des restes quotidiens équivalant à un pot de yogourt de 750g;
- ♻️ Nous sommes deux et générons peu de matières organiques.

#### **Équilibre temps/énergie/besoins personnels : gage de succès à long terme**

La réponse à ces deux questions déterminera l'énergie et le temps que vous déciderez de consacrer à la pratique du compostage. Souvenez-vous que la nature fait bien les choses, et toute seule...

Si vous voulez composter uniquement pour réduire le volume de vos ordures, peu importe alors si cela prend deux ans avant d'obtenir des résultats : il suffit de déposer les pelures tous les trois à quatre jours et d'oublier le compost, en faisant le minimum d'entretien pour ne pas avoir d'odeurs.

Si vous compostez pour obtenir une à deux récoltes de compost annuellement, vous aurez à cœur de le surveiller, de le voir « évoluer », de trouver votre mélange parfait, de l'arroser et le brasser, et d'y mettre jusqu'à la moindre graine de sésame non consommée : plus de gestion au quotidien avec des pointes au printemps et à l'automne.

Et, bien sûr, toute la gamme de temps et d'énergie entre les deux, selon ce que **vous** décidez.

Mieux vaut commencer lentement et intégrer cette activité à votre quotidien, plutôt que de partir en lion, « perdre le contrôle » et refiler votre composteur à votre voisin dès l'automne.

Vous pouvez même décider de ne pas tout mettre au composteur du jour au lendemain. Rappelez-vous qu'hier, encore, toutes ces ressources organiques allaient à la collecte des ordures. Prenez le temps d'ajuster et d'équilibrer cette nouvelle tâche dans votre routine et, surtout, d'équilibrer votre compost ! Vous verrez, l'incertitude et le questionnement seront rapidement remplacés par l'expertise et la fierté, surtout lors de la première récolte, à l'automne ou au printemps. Pourquoi ne pas en profiter pour faire une petite cérémonie solennelle en compagnie des heureux élus qui auront participé à la confection de cette denrée précieuse, votre propre compost !



## L'abc du compostage domestique

### 1. Qu'est-ce que le compost ?

C'est un amendement biologiquement stable, hygiénique et riche en humus, obtenu à la suite de la transformation biochimique de nos résidus organiques putrescibles, sous l'action de micro-organismes et d'organismes aérobies.

### 2. Qu'est-ce que composter ?

C'est tout simplement accélérer et « contrôler » le travail de la nature. Dans la nature, tout se dépose et se décompose, couche sur couche. On retrouve le même principe à l'intérieur du composteur.

### 3. Comment installer la « machine à terre » ? (voir le dépliant fourni avec le composteur.)

**Conseil 1 :** monter le composteur à l'envers afin de bien voir les languettes et de s'assurer qu'elles sont vis-à-vis les fentes avant d'assembler.

**Conseil 2 :** retourner la pelouse ou ameublir le sol, pour permettre aux micro-organismes de monter dans le composteur. Enlever aussi la pelouse sur une largeur d'environ 6'' autour du composteur, et déposer du paillis sur cette surface, pour éviter la pousse d'herbes hautes enrichies par la matière organique et difficiles à tondre au pourtour du composteur. **Pour commencer :** faire un nid de brindilles et branches sur une hauteur de 5'', y ajouter terre et feuilles mortes. Le composteur est prêt à recevoir vos matières-ressources.

### 4. Comment obtenir de bons résultats ?

**Tout est une question d'équilibre :**

Matière —————> Eau, humidité <-----> Air, oxygène <-----> Micro-organismes.

**Conseil :** toujours respecter les proportions de 1 partie de matières vertes pour 2 parties de matière brune.

<b>Matières riches en azote (les vertes, matières humides)</b>	<b>Matières riches en carbone (les brunes, matières sèches)</b>	<b>Matériaux à ne pas composter (ou en quantité très modérée)</b>
Restes de fruits – crus, cuits Restes de légumes – crus, cuits Eau de cuisson Rognures de gazon fraîches Fumier mature Coquilles d’œufs écrasées Algues	Feuilles sèches Papier journal (si pas de feuilles) Paille, foin Bran de scie Marc de café, filtre à café Sachets de thé Serviettes de papier Pâtes, pain, riz Écales de noix Noyaux Tissus naturels Cheveux, ongles Litière d’oiseau, plumes Poils d’animaux Plantes mortes et fleurs séchées Terre	Mauvaise herbe en graine Cendre de bois Chaux Briquettes de BBQ Viande et poisson Os Huile et gras Produits laitiers Excréments humains et d’animaux Poussière d’aspirateur Feuilles de rhubarbe Bois traité Plante ou feuillage malade Grande quantité de matériaux détrempés en une seule couche

Source : Nova Envirocom, *Le compostage facilité*, 2006

## 5. Comment récolter le compost ?

### A- Pour ceux qui désirent maximiser la production et l'utilisation du compost :

À l'automne : retirer le composteur et l'approcher de la maison; recouvrir d'une pellicule plastique le tas ainsi découvert afin qu'il mûrisse tout l'hiver. Remuer à quelques reprises aussitôt le dégel; ce compost sera prêt à être utilisé tôt au printemps (avril). **Au printemps** (début avril) : retirer le composteur et le replacer à l'endroit habituel. Retourner les matières que vous y avez empilées tout l'hiver, alternez-les avec de la matière brune et empilez le tout à côté du composteur qui a retrouvé sa place dans la cour. Recouvrez ce compost d'une pellicule plastique et retournez-le une ou deux fois; il sera prêt en trois mois (fin juin). Le composteur ainsi vidé au printemps peut être rempli normalement dès avril avec les matières fraîches de la cuisine et le cycle recommence.

### B- Pour une utilisation sporadique (pour les pas pressés) :

Ouvrir la porte et se servir. Il peut en être ainsi pendant quelques années !

## 6. Comment utiliser le compost ?

On peut épandre du compost mûr au printemps dans les plates-bandes, sur la pelouse, au potager. On peut le mélanger au terreau de repotage des plantes d'intérieur. Règle générale, il est préférable d'épandre du compost jeune tard en automne : il finira sa maturation au sol et sera parfait pour la plupart des plantes au printemps.

## 7. Où trouver plus d'information ?

<http://www.novaenvirocom.ca>

<http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca>

<http://www.compost.org>